



*Ministero dell'Istruzione*

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia  
Ufficio X – Ambito Territoriale di Milano  
Via Soderini, 24 – 20146 Milano - Codice Ipa: m\_pi  
Settore Autonomia

Ai Dirigenti Scolastici e ai Coordinatori didattici  
degli Istituti di ogni ordine e grado Statali e  
Paritari Milano e città metropolitana

Ai docenti collaboratori di Staff  
dei Dirigenti Scolastici

Ai docenti referenti Area Promozione Salute

**Oggetto: BEN-ESSERE organizzativo: "Ricomincio da ME"  
Iniziative della Rete delle Scuole che Promuovono Salute - Milano**

*Gentilissimi,*

con il proposito di proseguire nel percorso centrato sul benessere organizzativo, già avviato dalle scuole capofila all'inizio di febbraio nei rispettivi ambiti, e offrire ai Dirigenti Scolastici e ai docenti collaboratori di Staff una proposta di accompagnamento strutturata in incontri, in modalità *webinar*, per supportarli nella gestione dei cambiamenti che la scuola sta vivendo, la Rete delle Scuole che Promuovono Salute dell'area di Milano e Città Metropolitana propone la partecipazione al percorso modulare:

**BEN-ESSERE organizzativo: "Ricomincio da ME".**

Gli incontri gratuiti si terranno sulla piattaforma *Hangouts meet* e avranno la durata di due ore con un'articolazione che, a partire da aspetti teorici e applicativi, intende aiutare i partecipanti a divenire più consapevoli delle risorse interiori di ognuno che vanno ascoltate, valorizzate e guidate, per affrontare con maggiore consapevolezza la sfida della nuova organizzazione della propria scuola con particolare attenzione al benessere di ciascuno.

Quattro esperti, secondo la struttura proposta nella presentazione e nel calendario allegati, affronteranno i seguenti temi:

**Modulo 1 - Ben-Essere: il nuovo Leader nella scuola che cambia.**

**Modulo 2 - Promozione della salute nella scuola degli anni Venti-Venti:  
su quali competenze dirigenziali orientarsi.**

**Modulo 3 - La resilienza: dall'individuo all'organizzazione.**

**Modulo 4 - Modulare il flusso delle emozioni.**

L'iscrizione, a tutto il percorso di riflessione o a singoli incontri proposti ciascuno in tre date differenti, può essere effettuata, entro e non oltre il 14 maggio utilizzando il link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf1Bg\\_FKODGFsJQAYvg1Ck-NmDbA\\_QrOccO3v42prehWMG7Aw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf1Bg_FKODGFsJQAYvg1Ck-NmDbA_QrOccO3v42prehWMG7Aw/viewform)

Il percorso potrà essere successivamente replicato sulla base dei bisogni delle scuole ed, eventualmente, potrà essere rivolto anche ad altri docenti.

Il dirigente  
Marco Bussetti

Allegati:

- Presentazione percorso
- Calendario webinar

MB/ls

Per informazioni:

Laura Stampini

Email: [laura.stampini@istruzione.it](mailto:laura.stampini@istruzione.it)