

## MILANO HEART WEEK 2019

Il Centro Cardiologico Monzino IRCCS di Milano organizza nelle date 21-29 Settembre 2019 la seconda edizione della **Milano Heart Week**, una manifestazione indirizzata ai propri pazienti e alla cittadinanza in generale, di accesso libero, in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, promossa nel mondo dalla World Heart Federation.

In tutto il mondo si sta affermando un'idea nuova e più efficace di prevenzione cardiovascolare, "di precisione", cioè legata all'evidenza che le strategie preventive possono raggiungere la massima efficacia solo se terranno conto delle caratteristiche specifiche della singola persona: l'ambiente familiare e sociale, lo stile di vita, il lavoro e la condizione economica, lo status psicologico e clinico, oltre che i dati genetici e biologici.

Per sviluppare il suo enorme potenziale per la tutela della salute e del benessere dei cittadini, questo principio innovativo deve integrare l'attività di ricerca scientifica e tecnologica con un'adeguata campagna culturale e sociale.

Milano Heart Week (MHW) nasce a questo scopo. In prospettiva, l'iniziativa si pone l'obiettivo di contribuire alla disseminazione di una nuova cultura della prevenzione cardiovascolare, "educando" alla conoscenza soprattutto i più piccoli e i giovani, con linguaggi semplici, strumenti digitali e una fruibilità alla portata di tutti.

Ciò potrà generare un volano di interesse che favorirà la crescita di una cultura della prevenzione basata anche sulla consapevolezza del vissuto individuale di ogni persona e di ogni famiglia. Tra le ricadute attese, vi è senza dubbio il miglioramento dell'integrazione sociale e il valore intangibile e relazionale delle comunità locali, come suggeriscono alcune esperienze già realizzate dal Centro Cardiologico Monzino a livello di quartiere.

Programma provvisorio Milano Heart Week 2019

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>17/09/2019</b>    | <b>PRESENTAZIONE MILANO HEART WEEK</b> (Comune di Milano)<br>Incontro riservato a autorità e stampa   |
| <b>21/09/2019</b>    | <b>CONCERTO D'APERTURA PER IL CUORE DELLE DONNE</b> (Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi)<br>"Tripla Concerto per violino, violoncello e pianoforte di Beethoven"<br>dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi |
| <b>21/09/2019</b>    | <b>EVENTO PREVENZIONE DIGITALE</b> (MUST Museo Scienza e Tecnologia)<br>Dibattito per appassionati del mondo digital sulle innovazioni in sanità  |
| <b>23-26/09/2019</b> | <b>LABORATORI SCUOLE</b> (MUST Museo Scienza e Tecnologia)<br>Attività didattiche sulla prevenzione cardiovascolare per le scuole medie e superiori   |
| <b>23/09/2019</b>    | <b>EVENTO SPORT E CUORE</b> (MUST Museo Scienza e Tecnologia)<br>Il mondo della didattica, dello sport e della medicina si confrontano sulla prevenzione  |

- 25/09/2019**      **EVENTO RIDERE FA BENE** (MUST Museo Scienza e Tecnologia)  
Talk show con Claudio Bisio, Alessandro Cattelan, Aldo Grasso e Giacomo Poretti
- 27/09/2019**      **EVENTO CUORE HI-TECH** (MUST Museo Scienza e Tecnologia)  
All'Open Night del Museo Leonardo da Vinci per scoprire il legame tra tecnologia, medicina e motori
- 28/09/2019**      **GMC AL MONZINO** (Centro Cardiologico Monzino)  
Appuntamento al Monzino per la tradizionale Giornata Mondiale per il Cuore dedicata a pazienti e familiari
- 29/09/2019**      **MILANO HEART WEEK RUN** (Parco Sempione)  
Corsa non competitiva per chi vuole unire divertimento, sport e prevenzione cardiovascolare